



ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ СОЛНЕЧНОМ УДАРЕ

Симптомы солнечного удара:

сильная головная боль, головокружение, тошнота, рвота, слабость, покраснение кожи, обильное потоотделение, иногда носовое кровотечение. Пульс и дыхание учащены, артериальное давление снижено. В тяжёлых случаях температура тела повышается до 41°C, пострадавший теряет сознание, падает сердечная деятельность, развиваются судороги. Симптоматика солнечного удара может развиваться как во время интенсивного солнечного облучения, так и спустя 6-8 часов после него.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ СОЛНЕЧНОМ УДАРЕ:

- Пострадавшего переносят в тень или укладывают в постель, дают обильное питьё, чтобы увеличить теплоотдачу, к голове прикладывают холодный компресс;
- При повышении температуры необходимо дать жаропонижающие препараты;
- Обязательны покой и свежий воздух в прохладном, хорошо проветриваемом помещении;
- В тяжёлых случаях применяют обёртывание влажной простыней;
- В случае падения сердечной деятельности применяют сердечные средства;
- До прибытия врача необходимо продолжать делать охлаждающие процедуры или самим госпитализировать пострадавшего в больницу.